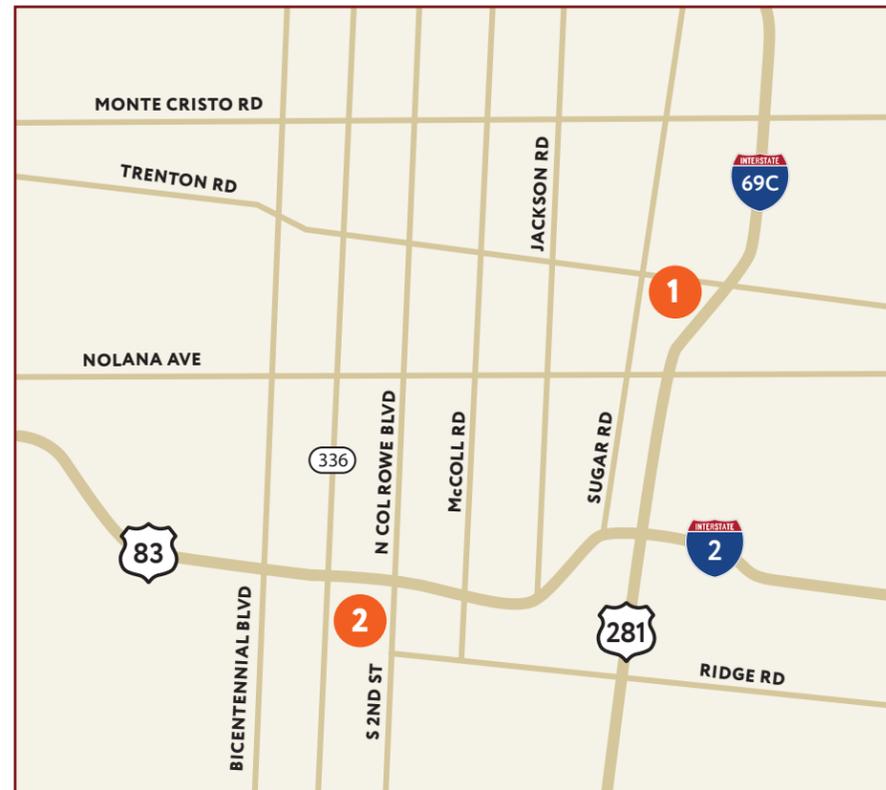


GUÍA PARA la rehabilitación de pacientes hospitalizados



- 1 Centro de Rehabilitación para Pacientes Hospitalizados STHS Edinburg**
1102 W. Trenton Road • Edinburg, TX 78539 • 956-207-7036
Obtenga más información en sthsedinburg.com/rehab
- 2 Centro de Rehabilitación para Pacientes Hospitalizados STHS McAllen**
301 W. Expressway 83 • McAllen, TX 78503 • 956-632-4677
Obtenga más información en sthsmcallen.com/rehab



Los médicos son profesionales independientes que, con limitadas excepciones, no son empleados ni agentes de South Texas Health System. El sistema no será responsable de las acciones ni de los tratamientos que realicen los médicos. Para obtener asistencia de idiomas, adaptaciones para discapacitados y ver el aviso de no discriminación, visite nuestro sitio web. 242246151-2370379 6/24



Bienvenido/a al Centro de Rehabilitación para Pacientes Hospitalizados de South Texas Health System®.
Gracias por confiarnos su atención.



PREPARACIÓN PARA su estadía

Necesitará ropa cómoda, incluyendo lo siguiente:

- Camisas o blusas holgadas
- Pantalones o shorts holgados
- Zapatos de tacón bajo resistente y antideslizante o zapatillas deportivas
- Ropa interior
- Calcetines
- Camisón o pijama
- Bata
- Suéter

Cosas importantes que no debe olvidar:

- Cargadores para teléfonos y aparatos electrónicos.
- Todos los artículos personales necesarios, por ejemplo anteojos, audífonos, cosméticos y artículos de aseo.
- Deje objetos de valor (p. ej., dinero en efectivo, joyas) en casa.



SU PLAN DE atención de rehabilitación

Nuestro programa se centra en usted, el paciente. Al trabajar junto con usted y su familia, le ayudamos a desarrollar metas de recuperación. El trabajo en equipo es la clave para una recuperación exitosa. Su equipo de atención puede incluir:

- Nuestro equipo multidisciplinario de rehabilitación está dirigido por un **médico especialista en rehabilitación**.
- **Enfermeros de rehabilitación**, que brindan atención médica y apoyo y actúan como recursos para usted y su familia.
- **Fisioterapeutas**, que desarrollan programas para ayudarlo a recuperar la fuerza, la resistencia, la coordinación y el equilibrio, y mejorar su movilidad.
- **Terapeutas ocupacionales**, que se enfocan en las actividades de la vida diaria (activities of daily living, ADL), bañarse, vestirse y comer, y que identifican el equipo de adaptación que pueda necesitar después del alta.
- **Terapeutas del habla y del lenguaje**, que diagnostican y tratan los déficits del habla, la deglución, de la voz y el lenguaje e identifican tratamientos para ayudarlo a mejorar su expresión verbal, técnicas de audición, comprensión y habilidades de lectura y escritura. Los terapeutas del habla y el lenguaje también evalúan y tratan las habilidades cognitivas, que incluyen la atención, la memoria, la resolución de problemas y las funciones ejecutivas.
- **Trabajadores sociales/administradores de casos**, que actúan como su enlace de atención médica, coordinan su atención y se comunican con su familia y sus proveedores de seguros cuando las necesidades médicas cambian.

Nuestro equipo de rehabilitación se dedica a su recuperación. Animamos a su familia a participar en su terapia, asistir a las reuniones del equipo equipo y ayudar a discutir su plan de alta.



OBJETIVOS DURANTE su estadía

Su participación es vital para su éxito. Le pedimos que participe en sus programas de terapia cada día para mejorar sus posibilidades de alcanzar los objetivos establecidos. Las expectativas adicionales durante su estadía pueden incluir:

- **Levantarse de la cama** tanto como sea posible y asistir a sus sesiones de terapia.
- **Participar en el programa de comidas**, ya que se espera su asistencia como parte de su plan de atención de rehabilitación.
- **Vestirse y participar** en su rehabilitación. La rehabilitación es una transición del hospital al hogar. Nuestro objetivo es que haga las mismas actividades que hará en casa después del alta, como levantarse de la cama y vestirse.
- **Ser proactivo** y participar plenamente en su terapia. Cada día, se le dará su horario y es importante que esté listo a su hora programada. Si necesita analgésicos, pídale a su enfermera que lo haga antes de la terapia programada y le pedimos que use el baño antes de su terapia.
- **Comunicarse con nosotros**, especialmente en lo que respecta a sus objetivos de recuperación, así como a su nivel de dolor. Háganos saber cómo podemos ayudarlo mejor.
- **Participar plenamente en su terapia.**
- **Mantenerse activo los fines de semana** y participar en nuestro programa de terapia de fin de semana para que pueda continuar desarrollando su fuerza, resistencia y vigor.

Nota: La seguridad es nuestra principal preocupación. Dado que cada paciente tiene capacidades y restricciones diferentes, su equipo de atención médica puede aconsejarle mejor sobre las expectativas más adecuadas para usted. Consulte con su equipo para obtener más detalles.

LA IMPORTANCIA DE los servicios de apoyo

Además de las sesiones de terapia, nuestros Centros de Rehabilitación para Pacientes Hospitalizados ofrecen a los pacientes acceso a equipos especializados y tecnología diseñada para ayudarles en su rehabilitación. Esto puede incluir dispositivos de movilidad, herramientas de adaptación y tecnologías de asistencia que permitan a las personas recuperar las capacidades perdidas y aprender nuevas formas de realizar las tareas cotidianas.

Otro aspecto importante de nuestra atención de rehabilitación para pacientes hospitalizados es el entorno de apoyo y aliento que proporciona. Recuperarse de una lesión o enfermedad grave puede ser abrumador, tanto física como emocionalmente. Nuestros Centros de Rehabilitación para Pacientes Hospitalizados ofrecen un espacio adicional donde usted puede recibir la atención y el apoyo que necesita para ayudarlo a enfrentar los desafíos por delante.

Una atención segura y de calidad

Nuestra prioridad es proporcionarle atención segura y de calidad. Trabajamos todos los días para satisfacer y superar sus expectativas.

South Texas Health System está acreditado por The Joint Commission, lo que significa que cumplimos altos estándares y estrictas pautas de atención, seguridad y excelencia.

Por tercer año consecutivo, los Centros de Rehabilitación para Pacientes Hospitalizados de South Texas Health System en South Texas Health System McAllen y South Texas Health System Edinburg se encuentran entre el 10 % de los mejores centros de rehabilitación para pacientes hospitalizados (IRF) de los Estados Unidos, según el Uniform Data System for Medical Rehabilitation (UDSMR), una organización sin ánimo de lucro considerada líder en datos de resultados de rehabilitación médica.

